

今月のカレンダー

■休診 ■午後休診

まちだ歯科クリニック

診療時間 (木曜・日・祝日休診)

平日 9:00-13:00 14:00-18:00

土曜 9:00-14:00 (受付終了)

院長不在 1/12(火) 12:30~16:00



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ゆみこ歯科クリニック

診療時間 (日・祝日休診)

平日 9:00-12:30 14:00-18:00

木・土曜 9:00-12:30 午後休診

院長不在日 火曜午後 水曜終日訪問診療
1/16(土) 1/30(土)

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

まちだ歯科スタッフ通信

空気を綺麗に！！

まちだ歯科クリニックでは、感染対策の一環としてBactectorO3という空気を綺麗にする機械を置いています。オゾンの力で菌やウイルス、臭いの原因成分を分解・除去し、お部屋の空気を綺麗にすることができます。また、衣服についた気になる臭いも、細菌・カビなどの臭いの元から分解するので脱臭効果も得ることができます。医療現場では、全国500台以上の救急車に搭載されており、救急車に残る菌・ウイルスの除去にも使われています。



当院では、徹底して日頃から感染予防に努めています。最近また更に寒くなり乾燥する季節になりました。新型コロナウイルスのニュースも続っていますが、安心してご来院ください。

近年、高齢者の誤嚥性肺炎が問題になっていますが、口腔ケアを徹底しお口の中の細菌数を減らすことで予防できることが知られています。また、インフルエンザについても、特に歯周病減菌を減らすことによって、その原因であるウイルスの細胞への付着を阻害できることが明らかになっています。

新年あけましておめでとうございます。優和会理事長の町田宗一郎です。昨年、高年齢者の誤嚥性肺炎が問題になっていますが、口腔ケアを徹底しお口の中の細菌数を減らすことで予防できることが知られています。また、インフルエンザについても、特に歯周病減菌を減らすことによって、その原因であるウイルスの細胞への付着を阻害できることが明らかになっています。

Dr.s MESSAGE



新型コロナウイルスに關してもインフルエンザウイルスと同様な付着様式であるため口腔ケアで予防、重症化予防への効果がある可能性が高いと報告されています。

新型コロナウイルス感染予防対策としては手洗い・うがいに加えて、毎日の丁寧な歯磨きそして、定期的なクリニックでの専門的なクリーニングが大事なことをぜひ覚えておいてください。

それでは、今年1年どうぞよろしくお願い致します。

医療法人社団 優和会
理事長 町田宗一郎





優和会
Staff Blog
随時更新中!!



ゆみこ歯科スタッフ通信

お雑煮におしるこ、きな粉餅に磯辺焼き...お餅料理はどれもおいしいですが、「お餅を食べていたら歯の詰め物が取れてしまった」という話を聞くことがあります。

普通はお餅を食べるだけで詰め物が取れることはないのですが、年数が経過して詰め物や接着剤が劣化したり、むし歯などで詰め物と歯に隙間ができてしまったりすると起こります。



詰め物が取れてしまったら

取れた詰め物は捨ててしまわず、洗って変形しないように保管しましょう。状態によって、取れた詰め物をそのまま入れ直すことができる場合もあるので、できるだけ早く歯科医院に行くことが大切です。



詰め物が取れたまま放置はダメ!

詰め物が取れてしまうと、歯の内部がさらされて冷たいものや熱いものなどの刺激で痛みを生じることがあります。特に症状がなくても、むし歯のリスクを高めるだけでなく、神経を痛めてしまい、**最悪の場合には抜歯しなくてはならなくなる場合があります。**

定期的に歯科医院で検診を受けていれば、詰め物の劣化や不具合にも対応できるので、突然詰め物が取れることを予防できます。日々のお口のケアや定期検診を大切に、丈夫な歯でおいしいものをたくさん食べて、今年も健康に過ごしましょう。



医療法人社団 優和会 保険医療機関・労災保険指定医療機関、バリアフリー化、施設内全面禁煙、熊本県ハートフル・ス制度協力、歯科健康診査・妊婦歯科検診・歯の健康相談・患者満足度調査実施、歯科医師臨床研修施設、見学・実習生・インターンシップ 随時受入れ中

訪問診療部より

窒息の原因と予防

毎年、お正月になると餅による高齢者の窒息事故が多発します。窒息の原因となる食べ物として、真っ先に思い浮かぶのが餅ですがそれだけではありません。



厚生労働省の調査によると...

1位/餅(21%)・2位/ご飯(16%)・3位/菓子類(14%)
4位/パン(12%)・5位/魚介類(10%)・6位/果実類、肉類(9%)
でした。

2位のご飯と1位の餅とでは大差ないことから、普段の食事で食べている多くの食品が窒息の原因になり得ると言えます。

～食事時の窒息を予防するポイントは～

- ・食品を小さく切るなど食べやすい大きさにする。
- ・一口の量は無理なく食べられる量にする。
- ・急いでのみ込まず、ゆっくりとよく噛み砕いてからのみ込む。
- ・食事の際は、お茶や水などを飲んでのどを湿らせる。
- ・食べ物を口に入れたまま、喋ったりしない。

口腔機能が低下している高齢者では、これらのポイントの実践を心がけて、普段から窒息に注意しましょう!

●町田 宗一郎
医療対策委員会
「たいせつな家族のために歯と健康の新習慣POICホームケア」

●町田 由美子
熊本県歯医療管理委員会オンライン
熊本にしワイズメンズクラブ例会オンライン
県歯WEB研修会講習会
個性学講座オンライン
訪問歯科ネットワーク運営会議オンライン

●外口千愛・假屋綾華
外科ベーシックセミナー
「日常臨床で行う小外科処置について」
「少数歯欠損症のインプラント・Br・義歯の基準」
「たいせつな家族のために歯と健康の新習慣POICホームケア」

●折田 剛
ペリオインプラントセミナー

●柿本鮎美・今村真理子・楠美由紀
平田眞美・村上加那子・小山里紗子・
吉岡夏美・藤崎ひばり・椎屋若葉
「たいせつな家族のために歯と健康の新習慣POICホームケア」

啓蒙活動

町田宗一郎
ささえりあ三和荘会議

お問い合わせ: machidadentalclinic@yahoo.co.jp 優和会 NEWS LETTER 内の文章・画像全て転記・転載不可。無断使用お断りいたします。