

今月のカレンダー

■休診 ■午後休診

まちだ歯科クリニック

診療時間（木・日・祝日休診）

平日 9:00-13:00 14:00-18:00

土曜 9:00-14:00（受付終了）

院長不在 10/11(火)12:00~15:30

10/26（水）午後 10/29（土）終日



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ゆみこ歯科クリニック

診療時間（木・日・祝日休診）

平日 9:00-13:00 14:00-18:00

土曜 9:00-13:00 午後休診

院長不在日 第1火曜午後 水曜終日

金曜日午前 訪問診療

10/1・10/22（土）終日



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

まちだ歯科スタッフ通信

【えごま油】



こんにちは！歯科衛生士の柿本です！
みなさん、えごま油ってご存じですか？

最近、私はえごま油を積極的に摂るようにしています。

なぜかという、えごま油には、
アレルギー抑制や生活習慣病の原因となる
コレステロールを減少させる効果があり、
さらには**精神的に安定させる**働きもあるといわ
れているからです。

その為、えごま油を摂取することで**高血圧・
糖尿病予防・認知症予防・ガンになりにくい体
づくり**ができます！

《効果的な使い方》

熱に弱い為、ドレッシングなどにかける、食
べる直前に味噌汁やスープに加えて摂取するの
も効果的です。

一日の摂取量は、**ティースプーン一杯**で大丈夫
です。

私は、毎朝ヨーグルトに入れたり、お味噌汁に
入れたりして摂ってます。



健康の為にも、
是非取り入れてみてください！

Dr.& MESSAGE

ゆみこ歯科クリニック院長の町田由美子です。
大学の医局に在籍していた頃、
当時としては最先端のデジタル技術を行
義歯作製に应用するための基礎研究を行
いました。
各個人ごとに異なる顎の形に対して、
適正な位置に人工の歯を並べ、機能させるた
めには、咬合関係や審美性を含め、
大量なデータ収集が必要であり、
そのデータ採得方法の有用性を検証する
というものでした。
近年、歯科治療にデジタル技術が活用され
ています。
まだ義歯への応用は難しいですが、数本の
歯を修復、補綴するという技術は確立され、
実際にCAD-CAMでの作製が増えてきています。



また、矯正治療についても、
型とりをせずに、口腔内スキャナーでスキャン
し、デジタル上で診査診断し、シミュレーシ
ンすることができるようになりました。
このシミュレーションは、
スマホ上で見ることができるようのも画期的です。
しかも矯正装置が透明なマウスピースである
ことから、装置が目立つことを気にされてい
方にも朗報です。
適応できる範囲が限られますが、今後の
主流となることは間違いありません。
当法人では、最先端のデジタル技術に対応して
おり、皆様のご要望にお応えできるようにして
おります。
夢と想われていた技術も確実に進歩発展して
いるのだと実感する今日この頃です

町田 由美子





優和会
Staff Blog
随時更新中!!

先月の学び



●町田 宗一郎
医療対策委員会
ワイズメンズクラブ例会
床矯正とマウスピース矯正セミナー

●町田 由美子
在宅歯科医療連携各郡市担当者会
県歯地域保健委員会
介護認定審査会
ケアマネ研修会
医科歯科連携会議
在宅歯科医療連携モデル地域事業会議
摂食嚥下リハビリテーション学会
ワイズメンズクラブ例会

●外口 千愛
床矯正とマウスピース矯正セミナー

●折田 剛
トクヤマデンタル歯内療法セミナー
トクヤマデンタル審美修復セミナー
CR充填レベルアップウェビナー

●松岡 輝
CR充填レベルアップウェビナー

ゆみこ歯科クリニック 託児ルームからお知らせ

託児の曜日が変更になります

水曜日・木曜日 午前中



火曜日・水曜日 午前中



お問い合わせ: machidadentalclinic@yahoo.co.jp 優和会 NEWS LETTER 内の文章・画像全て転記・転載不可。無断使用お断りいたします。

ゆみこ歯科スタッフ通信

～根面カリエスについて～

根面カリエスとは歯の根元と歯ぐきの境目にできるむし歯のことです。

進行すると歯を残すことができなくなる場合もあるので注意が必要です。



早期に発見できれば、プラスチックの詰め物で治療ができます。

根面カリエスを防ぐためには、むし歯、歯周病予防の基本となる**プラーク（細菌の塊）**を**しっかり除去**することが大切です。

間違った方法や強い力でブラッシングをすると、**歯ぐきに負担**がかかり、**歯ぐきが下がってきます**。

歯磨きは力を抜いてやさしく磨きましょう。歯と歯ぐきの境目、歯と歯の間をしっかりと意識して磨くと良いです。

年齢とともに口のおケア方法も変わってきます。

また、フッ化物も重要です。
現在、高濃度フッ化物配合
(1450ppm) 歯磨剤が販売
されていますので、使用をお
勧めします。



予防処置として歯科医院で定期的にフッ化物を塗布するのも効果的です。

根面カリエスは予防と早期発見が重要になりますので、ぜひ定期健診を活用ください。

訪問診療部より

～入れ歯で表情も若々しく～

せっかく入れ歯を持っても「面倒くさいから」「合わないから」などの理由から、入れ歯をしなくなってしまう人も多いようです。



けれども、入れ歯を外していると、一見するとみな同じ顔に見えてしまうことがあります。口の周りに独特なシワがより、いわゆる「梅干し顔」にみえます。

しかし、自分のお口にきちんとあった入れ歯をしていれば、口元が引き締まり、表情が豊かになります。印象も若々しくなり、言葉もはっきりするので、他人との会話も楽しくなってきます。

入れ歯は、失った歯を補って食べれるようにすることだけが役割でなく、その人の個性や人格を取り戻す為の道具でもあるのです。

入れ歯は、一生ものではなく、使っているうちにだんだんと合わなくなってくることもあります。



特に入れ歯に不具合がなくても半年から1年に一度くらいは入れ歯の定期健診をするとよいでしょう！

医療法人社団 優和会 保険医療機関・労災保険指定医療機関、バリアフリー化、施設内全面禁煙、熊本県ハートフルパス制度協力、歯科健康診査・妊婦歯科検診・歯の健康相談・患者満足度調査実施、歯科医師臨床研修施設、見学・実習生・インターンシップ随時受入れ中