

今月のカレンダー

■休診 ■午後休診
まちだ歯科クリニック

診療時間（木・日・祝日休診）
平日 9:00-13:00 14:00-18:00
土曜 9:00-14:00（受付終了）
院長不在 9/16(火)・9/29(月)終日
9/27(土)11:45～



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ゆみこ歯科クリニック

診療時間（木・日・祝日休診）
木曜日 訪問診療のみ
平日 9:00-13:00 14:00-18:00
土曜 9:00-13:00 午後休診
院長不在日 水曜終日 訪問診療
9/22(月) 9/27(土) 終日

※ゆみこ歯科クリニックは診療室改装の為9/11～9/18休診します。ご迷惑をおかけいたしますがよろしくお願いします

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

まちだ歯科スタッフ通信

子どもの仕上げ磨き

★目的

- ・むし歯予防
- ・唾液をたくさん出すため
(お口の中を触れることで、唾液がたくさん出る)
- ・お口に触られる抵抗をなくしていく



2歳くらいになったらお子さん本人にも磨いてもらい、最後に大人の仕上げ磨きをするようにしましょう。

★清掃用具

- ①前歯が少し生えてきたら、毛が柔らかく毛先が山型のタフトブラシで優しく磨く
- ②前歯がだいぶ生えてきたら、ヘッドが小さく毛の柔らかい歯ブラシで1本ずつ磨く
- ③奥歯まで生えてきたら、毛にコシがある歯ブラシ＋毛先が山型のタフトブラシ＋フロスを使って磨く



歯が生えてからは毎日のケア時に、1000ppm以下のフッ素配合歯みがき剤を米粒程度(1～2mm)使用しましょう！

～message～

こんにちは。ゆみこ歯科クリニックの歯科医師の松岡です。

先日の豪雨災害で被害に遭われた皆様に、心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復旧をお祈りしております。

さて、こうした災害の際、避難所等では水不足などの問題で普段通りの口腔ケアができないことが多いと予想されます。口腔内が不衛生な状態が続くと、感染症になりやすくなったり炎症による痛みが生じたりと不具合が生じる可能性があります。特に高齢者では誤嚥性肺炎に繋がる恐れがあり、口腔内を清潔に保つことがどれほど重要かが理解できるかと思っています。避難所等での具体的な口腔ケアについて説明をしていきます。水の使用が制限されている場合はコップに少量の水を汲み歯ブラシに水をつけていつも通りの歯磨きを行います。歯ブラシに汚れが付いてきたらティッシュなどで拭き取ります。

最後、コップの水でうがいをして終了となります。この時洗口剤や液体歯磨きがあればさらに利用するのも効果的です。歯ブラシがない時は指にガーゼや布、ティッシュを巻きつけて歯の表面を拭うと汚れを拭き取ることができます。入れ歯を持つ方は、入れ歯についた汚れをしっかりと落とすことも忘れないでください。

また、特に小児では食事やおやつの際が不規則になりやすことに注意しましょう。支援物資は菓子パンや甘いものが多く、虫歯になりやすくなっています。しっかりと時間を決め、だらだら食べをしないよう指導が必要です。

以上、簡単ではありますが災害時の口腔ケアについて紹介させていただきました。非常用持ち出し袋の中に口腔ケアグッズを加えることを、是非検討してみてください。

松岡 輝





優和会
Staff Blog
随時更新中!!

ゆみこ歯科スタッフ通信

歯科用レーザーを導入しました

ゆみこ歯科ではエルビウムYAGレーザーを導入しました。

レーザー治療のメリット



・**痛みを最小限に抑える**：レーザーは患部にピンポイントで作用するため、痛みをほとんど感じません。麻酔の必要がないケースも多く、注射が苦手な方にも安心です。

・**出血を抑える**：レーザーには止血効果があるため、治療中の出血を最小限に抑えられます。これにより、術後の腫れや痛みが軽減され、回復も早まります。

・**殺菌・消毒効果**：レーザーの光には強力な殺菌効果があり、虫歯や歯周病の原因菌を効率的に除去できます。

・**治癒促進効果**：レーザーの熱エネルギーは、傷の治りを早める効果も期待できます。抜歯後の治癒促進などにも用いられます。

・**削る量を最小限に**：ドリルと異なり、レーザーは、健康な歯を削る量を最小限に抑え、歯への負担を軽減します。

歯科用レーザーはどのような治療に使うの？

- ・虫歯治療
 - ・歯周病治療
 - ・口内炎治療
 - ・知覚過敏治療
 - ・外科処置
- などに使います。



訪問診療部より

入れ歯安定剤をきれいに取り除く方法

入れ歯安定剤には、主にクリームタイプ、クッションタイプ、シートタイプ、粉末タイプの4種類があります。



入れ歯安定剤を使っている人は、入れ歯を外した時に歯ぐきや粘膜に入れ歯安定剤が残っている事があります。歯ぐきや粘膜についた入れ歯安定剤がなかなか取れずに苦労することがあるかもしれません。

入れ歯安定剤は、水にぬらすと取れにくくなる傾向にあります。特にクリームタイプは粘着性が強く、水にぬれると膨張してネバネバ感が増し、さらに取り除きにくくなってしまいます。

歯ぐきや粘膜に入れ歯安定剤が残っている場合には、水でぬらす前に濡いたガーゼ等で拭き取りましょう(粘膜を傷つけないように注意)、その後はスポンジブラシや軟らかい歯ブラシなどで歯ぐきや粘膜清掃を行います。歯が残っている場合には、ワンタフトブラシ等で丁寧に歯磨きします。

入れ歯に残っている入れ歯安定剤も、ティッシュペーパーやガーゼなどで拭き取った後、義歯用ブラシで水洗いしましょう。

入れ歯安定剤が多く残っている場合には、つけすぎの可能性があるので、次回から量を減らして試してください！

医療法人社団 優和会 保険医療機関・労災保険指定医療機関、バリアフリー化、施設内全面禁煙、熊本県ハートフルパス制度協力、歯科健康診査・妊婦歯科検診・歯の健康相談・患者満足度調査実施、歯科医師臨床研修施設、見学・実習生・インターンシップ 随時受入れ中

先月の学び

●町田 宗一郎

医療対策委員会
ワイズアジア太平洋地域大会

●町田 由美子

日本歯科医師会地域保健委員会
九地連協議会
県歯常務会
県歯理事会
地域包括ケア委員会
在宅歯科医療連携室会議
在宅歯科医療モデル地域会議
後期高齢者歯科口腔健診会議
認知症対応力向上研修会議
カムカム健康プログラム会議
九州口腔衛生学会運営会議
院内SNS運用研修会

●古閑優華・境梨江・森扶美子
野口麗名・管雅子

SillHaスキルアップセミナー

優和会はママとこどもの歯医者さんに加盟しています。

ママとこどものはいしゃさん。



ママとこどもの歯医者さんとは
安心安全、そして誠実な治療を提供する
全国的に展開している歯科医院グループです。

お問い合わせ：machidadentalclinic@yahoo.co.jp 優和会 NEWS LETTER 内の文章・画像全て転記・転載不可。無断使用お断りいたします。