



今月のカレンダー

■休診 ■午後休診

まちだ歯科クリニック

診療時間 (木・日・祝日休診)
平日 9:00-13:00 14:00-18:00
土曜 9:00-14:00 (受付終了)
院長不在



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ゆみこ歯科クリニック

診療時間 (木・日・祝日休診)
木曜日 訪問診療のみ
平日 9:00-13:00 14:00-18:00
土曜 9:00-13:00 午後休診
院長不在日 水曜/金曜終日 訪問診療
4/21・4/28 終日



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

まちだ歯科スタッフ通信

メタルフリー治療

歯科治療では、金属が一般的に使用されています。比較的安価で耐久性が高いといったメリットがあるものの、健康が懸念されています。

日本人に多く使用されている銀歯ですが、**海外ではほとんど使用されていません。**

ドイツでは銀歯の使用を全面禁止、スウェーデンでは小児や妊婦の使用禁止が定められています。

お口の中に金属が及ぼす影響

①金属アレルギー

金属が唾液に溶けて体内に取り込まれ、タンパク質と結合して異物(アレルゲン)とみなされると**アレルギー症状**を引き起こす場合があります。

②歯ぐきの色素沈着

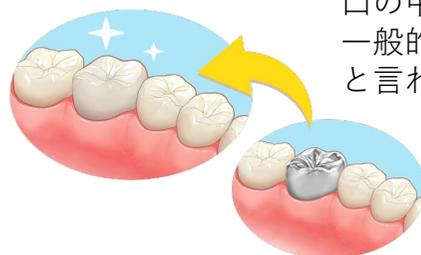
差し歯の土台や被せ物の金属が溶け出して歯ぐきに沈着すると、歯ぐきが黒ずみ・変色を引き起こし(メタルタトゥー)審美性を損ねます。

③二次カリエス(むし歯)

二次カリエスの主な原因に銀歯の劣化が挙げられます。歯と詰め物・被せ物の間に隙間ができるとそこにむし歯が発生しやすくなります。

④見た目が悪い

目立つ銀歯が気になって笑う時に手で口を覆ってしまう方も多いと思います。白い歯列の中で**銀歯は目立つ**というのが欠点です。



口の中の環境にもよりますが、一般的に**銀歯の寿命は5~7年**とされています。

気になる方はスタッフまでご気軽にご相談ください。

こんにちは。ゆみこ歯科クリニック勤務医の松岡です。朝方や夜にはまだ肌寒さが残っていますが、日中はすっかり暖かく春の訪れを感じています。四月というところで、転居や進学などで大きく生活が変化する方も多いかもしれません。また、健康診断もこの時期に行われることが多いです。(私も春ごろに高校生、中学生の検診に行っています)。

学校歯科検診では顎関節の症状、歯並び、歯周病や虫歯の有無を確認することになっています。その後、精密検査や治療が必要な場合は受診をすすめる流れとなります。

この学校歯科検診がなくなってしまうと、症状がない場合はどうしても歯科医院から足が遠のいてしまいます。

歯科疾患は痛みが出てしまった場合症状がかなり進んでしまっていることもあります。可能な限り早期発見・早期治療することで治療にかかる時間やお金を減らすことにつながります。おそらく、この文章に目を通していただいているのは定期的な歯科受診をされている方が多いと思われる。是非、周りの人との普段の会話の中で歯科検診の必要性を話題にしてみてください。

今年の夏も熱いことが予想されるので、外出が億劫になってしまいう前の過ごしやすいうこの時期での検診をおすすめします。

電話で検診希望と伝えて頂ければ大丈夫ですよ！

松岡 輝

先月の学び

優和会
Staff Blog
随時更新中!!

●町田 宗一郎
ワイズメンズクラブ例会
医療対策委員会
医療対策講演会
紡ぎ大学

●町田 由美子
日本歯科医師会地域保健委員会
県歯常務会
県歯理事会
地域リハビリテーション協議会
熊本県医療保険福祉連携学会
地域包括ケア委員会
在宅歯科医療連携室会議
後期高齢者歯科口腔健診会議
がん連携運営協議会
県歯科医師会代議員会



啓発活動

熊本市地域歯科保健研修会講師
西圏地域包括研修会講師

優和会はママとこどもの歯医者さんに
加盟しています。

ママとこどものはいしゃさん。



ママとこどもの歯医者さんとは
安心安全、そして誠実な治療を提供する
全国的に展開している歯科医院グループです。

お問い合わせ : machidentalclinic@yahoo.co.jp 優和会 NEWS LETTER 内の文章・画像全て転記・転載不可。無断使用お断りいたします。

当院ではEO水を導入しています!!

EO水 (次亜塩素酸水) って何?

タンパク分解型除去水のことで安全性に着目し、
人体への影響を最小限に抑えむし歯、歯周病菌を、殺菌する
効果があります。

EO水は強酸性で少し酸味がありますが細菌やウイルス、
体液、血液と反応した後は普通の水に戻り人体に全くの無
害の安全な水です。

歯科ではどう使う? 

- ①抜歯後のうがい...EO水は普通の水でうがいする時と比べ
約25%歯垢の自然生成を抑制することが分かっています。
- ②器具の消毒...EO水は高い殺菌力でウイルスや菌の種類を
選ばず、ほとんどのウイルスを殺菌・失活化させます。

お家での使い方は?

- ①歯磨き、お口の中の洗浄に→ブクブクうがい。
- ②風邪の予防や喉の痛みにも→ガラガラうがい。

使用上の注意事項!

- ①保存ボトルに入れたまま
2週間~1ヶ月で使い切る
- ②1度ボトルから出したEO水は
使い切り、残水は処分
- ③直射日光を避けて涼しい場所
(冷暗所) に保管する



気になる方はスタッフまで
ご気軽にご相談ください。

~高齢者の味覚障害~



味が薄くなった、味が全くし
ない、何も食べていないのに
いつも苦い味がするなど味覚
に対する違和感を訴える高齢
者は少なくありません。

味覚は、舌の表面や口腔内の
粘膜にある味蕾(みらい)とい
う部分で感知します。

味蕾の総数は年齢とともに減少し、高齢者では、
新生児の半分から3分の1程度になると言われており、
味覚の違和感や味覚障害は加齢による生理現象でも
あります。

これ以外にも、入れ歯による刺激や、異物感や嫌悪
感などの心理的な原因によって味覚障害がおこるこ
ともあります。

また、薬の副作用や亜鉛の欠乏、口腔カンジタ症や
ドライマウスなどの口腔疾患、嗅覚障害による風味
障害など、様々な原因があり、いくつかの原因が絡
み合って発症することもあります。

お口の中の汚れや唾液の減少なども味覚を鈍らせる
原因になるので、口腔ケアでお口の中を清潔にする
よう心がけましょう!

医療法人社団 優和会 保険医療機関・労災保険指定医療機関、
バリアフリー化、施設内全面禁煙、熊本県ハートフルパス制度協力、歯科健
康診査・妊婦歯科検診・歯の健康相談・患者満足度調査実施、
歯科医師臨床研修施設、見学・実習生・インターンシップ 随時受入れ中